



ZÁCHRANÁŘSKÝ ŠKOLNÍ DEN

- + **Místo konání:** ZŠ

- + **Náplň akce:** praktická výuka základů první pomoci, záchrany lidského života a chování v krizové situaci pro žáky a učitele

- + **Časový harmonogram akce (pro žáky, program pro učitele je dohodnut vždy individuálně):**
 - 7:00 – 7:45 sraz školícího týmu (záchránáři, partner akce, ARAK, zástupce ZŠ),
 - 7:45 – 7:55 příprava jednotlivých stanovišť (1 – 4),
 - 7:45 – 8:00 přesun žáků do tělocvičny (zajistí škola),
 - 8:00 – 8:10 úvodní slovo Michal Půža (ARAK, o.p.s., UP Olomouc), Dagmar Majerová (Nadšení Moravští Záchranáři): pokyny k výuce, vysvětlení problematiky žákům a učitelům,
 - 8:10 – 8:15 přesun na stanoviště,
 - 8:15 – 10:30 1. blok (skupiny žáků a učitelů se po 30 minutách mění na stanovištích, 5. minut na přesun),
 - 10:35 -10:50 přestávka (20 min),
 - 10:50 – 13:05 2. blok,
 - 13:05 – 13:10 5 min. přesun tělocvična,
 - 13:10 – 13:20 závěrečné slovo a ukončení.

Pořadatel akce:

ARAK o. p. s.
www.arakops.cz
<http://arakops.cz/zsd/>



Partneři:



Cyrlometodějská
teologická fakulta



Univerzita Palackého
v Olomouci



Kontakt: Mgr. Michal Půža, +420 608 962 004



ZÁCHRANÁŘSKÝ ŠKOLNÍ DEN

+ Tematické bloky:

Jednotlivá stanoviště trvají cca 30 min., přesun 5 min., přestávka mezi bloky 20 min., 4 skupiny žáků, každá skupina po 14 - 16 žácích.

1. blok	2. blok
8:15 – 8:45	10:50 – 11:20
8:50 – 9:20	11:25 – 11:55
9:25 – 9:55	12:00 – 12:30
10:00 – 10:30	12:35 – 13:05

Přestávka 20 min

☑ KPR dospělý s AED, KPR dítě, obstrukce dýchacích cest cizím tělesem, zástava život ohrožujícího krvácení

2. **BLOK**: : modelová situace: křečové stavy, modelová situace: KPR dospělý + AED, manipulace s postiženým v bezvědomí (otočení na záda, záklon hlavy, zotavovací poloha a kdy ji použít), ošetření zlomenin horní/dolní končetiny (využití šátku, dlahy)

+ Obsah Záchranářského školního dne:

- Školení je zaměřeno na výuku základů první pomoci a záchranu lidského života.
- Školení je určeno pro žáky a učitele základních škol.
- Školení se zaměřuje na rozvoj klíčových kompetencí a to především sociálních, personálních a občanských.
- Z personálních kompetencí rozvíjíme: spolupráci ve skupině, s vrstevníky a pedagogy, poskytování pomoci a podpory, vytváření pozitivní představy o své osobě a rozvíjení vlastní sebedůvěry a sebeúcty.
- Z občanských kompetencí rozvíjíme: chápání základních principů společenských norem, pravidel a zákonů a možnosti poskytnutí pomoci v krizové situaci podle svých schopností a znalostí.
- **Absolventi tohoto školení by měli být schopni poskytnout laickou první pomoc a najít řešení v krizové situaci.**
- **Školení je určeno pro žáky základních a středních škol a učitele mateřských, základních a středních škol**

Pořadatel akce:

ARAK o. p. s.
www.arakops.cz
<http://arakops.cz/zsd/>



Partneři:



Cyrlometodějská
teologická fakulta



Univerzita Palackého
v Olomouci



Kontakt: Mgr. Michal Půža, +420 608 962 004