



ZÁCHRANÁŘSKÝ ŠKOLNÍ DEN



Vedoucí programu Mgr. Michal Půža představuje **Záchranářský školní den**

- + **Záchranářský školní den** je výukový program pro učitele a žáky ZŠ, který pořádá nezisková organizace ARAK o.p.s. (arakops.cz) ve spolupráci s Nadšenými Moravskými Záchranáři.
- + Tento program vznikl v návaznosti na záchranářskou soutěž pro žáky ZŠ "Arakiáda - Posluchovský záchranář", kterou pořádáme, a která má již dlouholetou tradici.
- + **Jedná se o** praktickou výuku první pomoci, záchrany lidského života a chování v krizové situaci, která je určena především pro žáky a pedagogy druhého stupně ZŠ (v max. počtu 60 žáků). ZŠD vedou zkušení lektoři, kteří jsou profesionálové v oblasti urgentní a intenzivní medicíny, lékaři a profesionální záchranáři. Výukový program probíhá velice příjemnou, nenásilnou, praktickou a hravou formou. Žáci mají možnost si všechny získané znalosti a dovednosti prakticky vyzkoušet na tréninkových figurínách (fantomech). Současně se naučí pracovat s mírným stresem při rozličných modelových situacích.
- + **ZŠD se uskutečňuje** během jednoho vyučovacího dne a to v délce cca 4- 6 hodin (dle specifikací programu).
- + **Spolu se záchranáři** jsme vybrali ty nejdůležitější témata a činnosti z oblasti laické záchrany lidského života, se kterými se žáci a pedagogové mohou v každodenním životě setkat.
- + **Program probíhá** v zázemí školního prostředí a je určeno především pro pedagogy a žáky MŠ a ZŠ.
- + **ZŠD trvá** cca 5 - 6 hodin, a program je vždy přizpůsobený věku účastníků
- + **Cena Záchranářského školního dne** pro žáky ZŠ je 18 000 Kč (peníze jsou určeny na materiál, dopravu, záchranáře a lékaře, atd.). 15 000 Kč hradí partner akce, škola si doplácí 3 000 Kč (v přepočtu na žáka je to 50,-Kč osoba).
- + **Cena Záchranářského školního dne** pro učitele je 22 000 Kč . Pomáháme najít partnery akce. V ceně je analýza úrazů a osvědčení o absolvování kurzu.

Pořadatel akce:

ARAK o. p. s.
www.arakops.cz
<http://arakops.cz/zsd/>



Cyrilometodějská
teologická fakulta



Univerzita Palackého
v Olomouci



Kontakt: Mgr. Michal Půža, +420 608 962 004



ZÁCHRANÁŘSKÝ ŠKOLNÍ DEN

- + **Místo konání:** ZŠ

- + **Náplň akce:** praktická výuka základů první pomoci, záchrany lidského života a chování v krizové situaci pro žáky a učitele

- + **Časový harmonogram akce (pro žáky, program pro učitele je dohodnut vždy individuálně):**
 - 7:00 – 7:45 sraz školícího týmu (záchránáři, partner akce, ARAK, zástupce ZŠ),
 - 7:45 – 7:55 příprava jednotlivých stanovišť (1 – 4),
 - 7:45 – 8:00 přesun žáků do tělocvičny (zajistí škola),
 - 8:00 – 8:10 úvodní slovo Michal Půža (ARAK, o.p.s., UP Olomouc), Dagmar Majerová (Nadšení Moravští Záchranáři): pokyny k výuce, vysvětlení problematiky žákům a učitelům,
 - 8:10 – 8:15 přesun na stanoviště,
 - 8:15 – 10:30 1. blok (skupiny žáků a učitelů se po 30 minutách mění na stanovištích, 5. minut na přesun),
 - 10:35 -10:50 přestávka (20 min),
 - 10:50 – 13:05 2. blok,
 - 13:05 – 13:10 5 min. přesun tělocvična,
 - 13:10 – 13:20 závěrečné slovo a ukončení.

Pořadatel akce:

ARAK o. p. s.
www.arakops.cz
<http://arakops.cz/zsd/>



Partneři:



Cyrlometodějská
teologická fakulta



Univerzita Palackého
v Olomouci



Kontakt: Mgr. Michal Půža, +420 608 962 004



ZÁCHRANÁŘSKÝ ŠKOLNÍ DEN

+ Tematické bloky:

Jednotlivá stanoviště trvají cca 30 min., přesun 5 min., přestávka mezi bloky 20 min., 4 skupiny žáků, každá skupina po 14 - 16 žácích.

1. blok

8:15 – 8:45

8:50 – 9:20

9:25 – 9:55

10:00 – 10:30

2. blok

10:50 – 11:20

11:25 – 11:55

12:00 – 12:30

12:35 – 13:05

Přestávka 20 min

1. BLOK: KPR dospělý s AED, KPR dítě, obstrukce dýchacích cest cizím tělesem, zástava život ohrožujícího krvácení

2. BLOK: : modelová situace: křečové stavy, modelová situace: KPR dospělý + AED, manipulace s postiženým v bezvědomí (otočení na záda, záklon hlavy, zotavovací poloha a kdy ji použít), ošetření zlomenin horní/dolní končetiny (využití šátku, dlahy)

+ Obsah Záchranářského školního dne:

- Školení je zaměřeno na výuku základů první pomoci a záchranu lidského života.
- Školení je určeno pro žáky a učitele základních škol.
- Školení se zaměřuje na rozvoj klíčových kompetencí a to především sociálních, personálních a občanských.
- Z personálních kompetencí rozvíjíme: spolupráci ve skupině, s vrstevníky a pedagogy, poskytování pomoci a podpory, vytváření pozitivní představy o své osobě a rozvíjení vlastní sebedůvěry a sebeúcty.
- Z občanských kompetencí rozvíjíme: chápání základních principů společenských norem, pravidel a zákonů a možnosti poskytnutí pomoci v krizové situaci podle svých schopností a znalostí.
- **Absolventi tohoto školení by měli být schopni poskytnout laickou první pomoc a najít řešení v krizové situaci.**
- **Školení je určeno pro žáky základních a středních škol a učitele mateřských, základních a středních škol**

Pořadatel akce:

ARAK o. p. s.
www.arakops.cz
<http://arakops.cz/zsd/>



Partneři:



Cyrilometodějská
teologická fakulta



Univerzita Palackého
v Olomouci

VOZP
201
KLIKO

Kontakt: Mgr. Michal Půža, +420 608 962 004