



ZÁCHRANÁŘSKÝ ŠKOLNÍ DEN



Vedoucí programu Mgr. Michal Půža představuje Záchranářský školní den

- + **Záchranářský školní den**, je výukový program pro učitele a žáky ZŠ, který pořádá nezisková organizace ARAK o.p.s. (arakops.cz).
- + **Jedná se o** praktickou výuku první pomoci, záchrany lidského života a chování v krizové situaci, která je určena především pro žáky a pedagogy druhého stupně ZŠ (v max. počtu 60 žáků). ZŠD vedou profesionální záchranáři, lékaři a lektoři. Program probíhá velice příjemnou nenásilnou a hravou formou. Žáci si naučené dovednosti vždy vyzkouší a to i pod mírnou zátěží v modelových situacích. ZŠD se uskutečňuje během jednoho vyučovacího dne a to v délce cca 5 hodin.
- + **Tento program vznikl** v návaznosti na záchranářskou soutěž "Arakiáda - Posluchovský záchranář", kterou pořádáme, a která má již dlouholetou tradici.
- + **Spolu se záchranáři** jsme vybrali ty nejdůležitější témata a činnosti z oblasti laické záchrany lidského života, se kterými se žáci a pedagogové mohou v každodenním životě setkat.
- + **Program probíhá** v zázemí školního prostředí a je určeno především pro pedagogy a žáky MŠ a ZŠ.
- + **ZŠD trvá** cca 5 - 6 hodin, a program je vždy přizpůsobený věku účastníků.
- + **Cena** Záchranářského školního dne pro ZŠ je 17 400 Kč (peníze jsou určeny na materiál, dopravu, záchranáře a lékaře). 15 000 Kč hradí partner akce, škola si doplácí 2 400 Kč (v přepočtu na žáka je to 40,-Kč osoba).

Velké díky za podporu a spolupráci všem partnerům bez nichž by se tento projekt nemohl uskutečnit.

Mgr. Michal Půža

Pořadatel akce:

ARAK o. p. s.
www.arakops.cz
<http://arakops.cz/zsd/>



Partneři:



Cyrilometodějská
teologická fakulta



Univerzita Palackého
v Olomouci



Kontakt: Mgr. Michal Půža, +420 608 962 004



ZÁCHRANÁŘSKÝ ŠKOLNÍ DEN

- + **Místo konání:** ZŠ

- + **Náplň akce:** školení pro učitele a žáky z oblasti záchrany lidského života.

- + **Časový harmonogram akce:**
 - 7:00 – 7:45 sraz školícího týmu (záchránáři, KLIKO, ARAK, zástupce ZŠ),
 - 7:45 – 7:55 příprava stanovišť (1 – 4),
 - 7:45 – 8:00 přesun žáků do tělocvičny (zajistí škola),
 - 8:00 – 8:10 úvodní slovo Michal Půža (ARAK, o.p.s., UP KLIKO), Dáša Majerová (Nadšení Moravští Záchránáři): pokyny k výuce, vysvětlení problematiky žákům a učitelům,
 - 8:10 – 8:15 přesun na stanoviště,
 - 8:15 – 10:30 1. blok (skupiny žáků a učitelů se po 30 minutách mění na stanovištích, 5. minut na přesun),
 - 10:35 -10:55 přestávka (20 min),
 - 10:50 – 13:05 2. blok,
 - 13:05 – 13:10 5 min. přesun tělocvična,
 - 13:10 – 13:20 závěrečné slovo a ukončení.

Pořadatel akce:

ARAK o. p. s.
www.arakops.cz
<http://arakops.cz/zsd/>



Partneři:



Cyrilometodějská
teologická fakulta



Univerzita Palackého
v Olomouci



Kontakt: Mgr. Michal Půža, +420 608 962 004



ZÁCHRANÁŘSKÝ ŠKOLNÍ DEN

+ Tematické bloky:

Jednotlivá stanoviště trvají cca 30 min., přesun 5 min., přestávka mezi bloky 20 min., 4 skupiny žáků, každá skupina po 14 - 16 žácích.

1. blok	2. blok
8:15 – 8:45	10:50 – 11:20
8:50 – 9:20	11:25 – 11:55
9:25 – 9:55	12:00 – 12:30
10:00 – 10:30	12:35 – 13:05
Přestávka 20 min	

1. **BLOK:** KPR dospělý s AED, KPR dítě, obstrukce DC cizím tělesem, zástava krvácení (event..k tomu krvácení z nosu)

2. **BLOK:** modelová situace: křeče (jak postupovat), modelová situace: KPR dospělý +AED,manipulace s člověkem v bezvědomí (otočení na záda, zotavovací poloha a kdy ji udělat, záklon hlavy), ošetření susp. fraktury HK,DK (šátek, dlaha).

+ Obsah Záchranářského školního dne:

- Školení je zaměřeno na základy první pomoci.
- Školení je určeno pro žáky a učitele základních škol.
- Školení se zaměřuje na rozvoj klíčových kompetencí a to především sociálních, personálních a občanských.
- Z personálních kompetencí rozvíjíme: spolupráci ve skupině, s vrstevníky a pedagogy, poskytování pomoci a podpory, vytváření pozitivní představy o své osobě a rozvíjení vlastní sebedůvěry a sebeúcty.
- Z občanských kompetencí rozvíjíme: chápání základních principů společenských norem, pravidel a zákonů a poskytnutí podle svých možností pomoci v krizové situaci.
- **Absolventi tohoto školení by měli být schopni poskytnout laickou první pomoc a najít řešení v krizové situaci.**

Pořadatel akce:

ARAK o. p. s.
www.arakops.cz
<http://arakops.cz/zsd/>



Partneři:



Cyrilometodějská
teologická fakulta



Univerzita Palackého
v Olomouci



Kontakt: Mgr. Michal Půža, +420 608 962 004