



Vážená paní ředitelko, vážený pane řediteli, vážení učitelé,

obracíme se na Vás s nabídkou možnosti zúčastnit se již **6. ročníku soutěže Arakiada - Mladý Posluchovský záchranář**. Soutěž tříčlenných hlídek žáků 7. - 8. tříd ZŠ v laické první pomoci, záchranářský a dalších dovednostech.

V letošním roce společnost Arak o.p.s. pokračuje ve spolupráci s FTK UP Olomouc a soutěž bude i letos podporována projektem KLIKO.

Hlavní organizátor akce: Arak o.p.s.

Spolupracující organizace:

Nadšení moravští záchranáři,z.s., FTK UP Olomouc projekt KLIKO, SZŠ a VOŠz Olomouc, Sdružení studentů stomatologie ČR, JK GRANDE z.s. Posluchov, obec Hlubočky útvar, ZP VOZP ČR pobočka Olomouc a další.

Popis projektu:

6. ročník soutěže Mladý Posluchovský záchranář je součástí projektu MANDALA společnosti Arak o.p.s. Tento projekt byl v předchozích 9.ti letech zařazen mezi významné projekty Olomouckého kraje.

Každoročně nezisková společnost ARAK o.p.s. připravuje a zajišťuje tuto soutěž. Díky našim partnerům, podporovatelům a sponzorům se nám daří dlouhodobě udržet kvalitu soutěže a její zajištění s velmi vysokým standardem. Soutěžící mají zajištěno:

- Školící den na FTK AC BALUO + samotná soutěž na Posluchově
- regulerní soutěžní klání a úkoly, které připravují záchranáři, lékaři a další specialisté
- dále mají k dispozici zázemí, toalety,
- odvoz a dovoz na soutěž z města Olomouce,
- pitný režim a oběd
- hodnotné ceny
- prostory v okolí ranče na Posluchově s možností prohlídky chovu koní
- zapojení vozidel hasičů a záchrany, materiál na maskování ran, další spotřební materiál,
- přístřešky pro deštivé počasí,
- a další benefity.



Z výše uvedených důvodů náročnosti přípravy akce (především ekonomické), je stanoveno startovné ve výši 1 000,- Kč na družstvo.

Vzhledem k celkovým nákladům na soutěž a edukační přínos - dopad, který soutěž má, věříme, že to vyváží tento drobný příspěvek 😊. Školy, které jsou v projektu FTK KLIKO mají startovné zapláceno (pokud by však chtěly a měly možnost přispět, uvítáme startovné od nich).

Kapacita soutěže pro rok 2019 je 15 týmů a z toho 6 míst je rezervováno pro školy v rámci projektu KLIKO. O přihlášení do soutěže rozhodne den a čas přijetí Vaší závazné přihlášky.

Termín přihlášení je do:	28.2.2019.
Přihlášky posílejte na email:	arakiada2019@arakops.cz
Platby startovného posílejte prosím na účet číslo:	43-6286950227/0100
Akce bude realizovaná v termínech:	
12. 4. 2019	nácvik dovedností v Aplikačním centru BALUO při FTK UP Olomouc – Neředín: délka trvání kurzu cca 8.00-12.00
14. 6. 2019	samotná soutěž v okolí obce Posluchov - (délka trvání soutěže pro žáky je 8.00-14.00)

O soutěži:

Soutěž Mladý Posluchovský záchranář se vyprofilovala v posledních 5 letech jako druhá stěžejní aktivita společnosti Arak o.p.s. Jde o soutěž tříčlenných družstev žáků 7. - 8. tříd s tematikou první pomoci pro laickou veřejnost, školenou špičkovými profesionály a doplněnou dalšími potřebnými dovednostmi v přírodě. Žáci plní v daném časovém limitu na patnácti stanovištích bodované úkoly.

Přínos soutěže spočívá v rozvoji vědomostí a dovedností žáků a učitelů v oblasti laické první pomoci a branné výchovy na úrovni základního školství v Olomouckém kraji. Nezanedbatelnou skutečností je i praktický přínos získaných znalostí a dovedností pro veřejnost (viz níže: medializovaná událost z roku 2016)

Polední stravování zajištěno. Žáci svačinky vlastní.



Věříme, že i vaše škola se aktivně zapojí do této soutěže, která každým rokem získává vyšší úroveň. Děti mohou díky jejímu absolvování úspěšně zvládnout záchrannou situaci, se kterou se mohou setkat v každodenním životě.

V případě nejasností mne neváhejte kontaktovat: **MUDr. Ladislav Korotvička - hlavní organizátor akce, mobil:775 199 174 zástupce Mgr. Michal Půža mobil:608 962 004**

Po přihlášení obdržíte bližší informace

Za spolupráci děkujeme
S pozdravem

MUDr. Ladislav Korotvička
ředitel Arak o.p.s.
arakiada2019@arakops.cz

MUDr. Michaela Tomaščíková
Dagmar Majerová

Mgr. Michal Půža
FTK UP Olomouc
CMTF UP Olomouc

Příloha: Přihláška do soutěže

Školačka pomohla chlapci, srazilo jej auto

Miloslav Hradil

O tom, jak důležité mohou být různé programy, které se snaží vštípit zásady poskytování laické první pomoci, svědčí příběh z Olomouce, kdy starší školačka poskytla účinnou pomoc chlapci, kterého srazilo auto.

Oba jsou shodou okolností žáky Fakultní základní školy (FZŠ) na Terešově náměstí v Olomouci. A právě její ředitel Jaroslav Hála na případ v těchto dnech upozornil lékaře a výkonného ředitele olomoucké obecně prospěšné společnosti Arak Ladislava Korotvičku.

Společnost pořádá nejrůznější preventivní programy ve zdravotnictví a mezi ně patří Arakiáda. Její hlavní náplní je záchranný kurz pro školáky, spojený se soutěží Mladý posluchovský záchranář. Letos měla již 5. ročník.

Případ, na který Hála upozornil, se stal 19. září. Žák třetí třídy srazil cestou domů auto. „Očitým svědkem nehody byla žákyň devátého ročníku Mi-



Michaela Štěpánková (na snímku uprostřed) patří mezi úspěšné účastníky soutěže Mladý posluchovský záchranář.

chaela Štěpánková. Sice nebyla první, která k nehodě přispěla, ale začala hned jednat. Snažila se zjistit, co zraněného bolí, a udržet ho při vědomí a v klidu do příjezdu záchranářů,” konstatoval ředitel školy.

Rodina zraněného chlapce i záchranná služba dívku velmi chválili a ocenili její přístup a od-

vahu. Záchranáři byli překvapeni, že mladá dívka disponuje takovými zdravotními dovednostmi. „Moc nám pomohla, po celou dobu byla klidná, nepanikařila a jako jediná se synem komunikovala a uklidňovala ho,” uvedla v mailu maminka chlapce.

„Za zmínku stojí, že za úspěš-

ným zvládnutím této situace bylo absolvování záchranného kurzu – Arakiády, kterou pořádá Arak,” dodal Hála. FZŠ na Terešově náměstí v Olomouci se akce účastní pravidelně.

„Míša patří mezi úspěšné účastníky soutěže Mladý posluchovský záchranář, a proto ji sám dobře znám,” řekl Právu Korotvička. Při soutěži se účastníci musejí vypořádat s nejrůznějšími situacemi, které mohou v životě nastat, a prokázat, že dokáží poskytnout laickou zdravotnickou pomoc.

„Jsou to situace, s nimiž se může potkat za života prakticky každý. A pokud alespoň část z toho, co se u nás děti naučí, jim zůstane pod kůží, mohou člověku zachránit život. O tom, že naše snažení není marné, svědčí i případ Michaely,” dodal Korotvička.

Škola svou žákyň navrhla na ocenění Nadací Bezpečná Olomouc. Sama dívka se za hrdinku nepovažuje. „To, že jsem chlapce pomohla, považuji za samozřejmost,” říká skromně školačka.

Další výstupy z akcí Arak o.p.s. na stránkách : www.arakops.cz