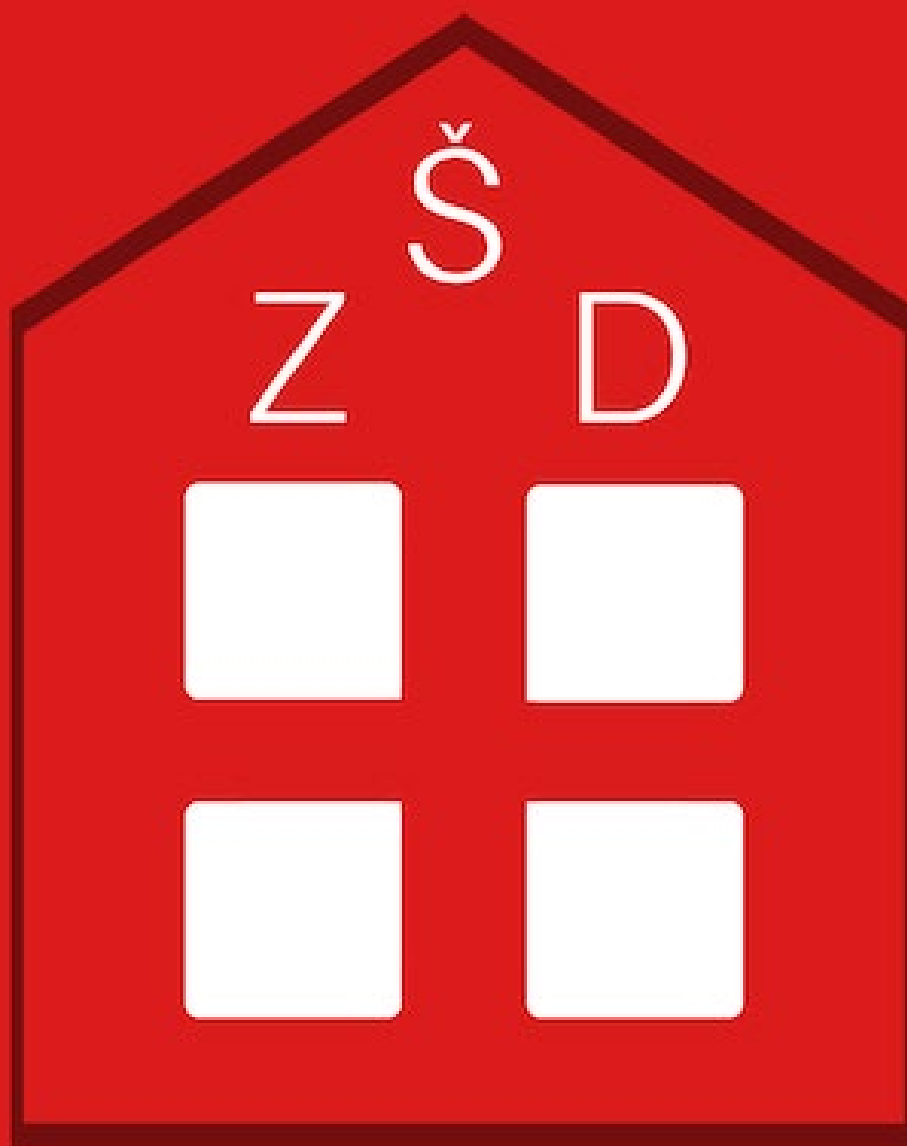




EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



# ZÁCHRANÁŘSKÝ ŠKOLNÍ DEN

Společenství praxe pro rozvoj sociálních a občanských kompetencí: zkušenostní učení s využitím pohybových her, psychomotoriky, výchovy v přírodě a dramatické výchovy,  
CZ.02.3.68/0.0/0.0/16\_011/0000661



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



**Pořadatelé:**



**Nadšení  
Moravští  
Záchranáři**

**Partneři akce:**



**KLIKO**



Fakulta  
tělesné kultury



Cyrlometodějská  
teologická fakulta

**Místo konání:**

ZŠ Nemilany, 1.3.2019.

**Náplň akce:**

školení pro učitele a žáky z oblasti záchrany lidského života.

**Časový harmonogram akce:**

- 7:00 – 7:45 sraz školícího týmu (záchranáři, KLIKO, ARAK, zástupce ZŠ),
- 7:45 – 7:55 příprava stanovišť (1 – 4),
- 7:45 – 8:00 přesun žáků do tělocvičny (zajistí škola),
- 8:00 – 8:10 úvodní slovo Michal Půža (ARAK, o.p.s., UP KLIKO), Dáša Majerová (Nadšení Moravští Záchranáři): pokyny k výuce, vysvětlení problematiky žákům a učitelům,
- 8:10 – 8:15 přesun na stanoviště,
- 8:15 – 10:30 1. blok (skupiny žáků a učitelů se po 30 minutách mění na stanovištích, 5 minut na přesun),
- 10:35 -10:55 přestávka (20 min),
- 10:50 – 13:05 2. blok,
- 13:05 – 13:10 5 min. přesun tělocvična,
- 13:10 – 13:20 závěrečné slovo a ukončení.



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



### Tematické bloky:

*Jednotlivá stanoviště po 30 min., přesun 5 min., přestávka mezi bloky 20 min, 4 skupiny – cca 14 - 16 dětí ve skupině.*

#### 1. blok

8:15 – 8:45

8:50 – 9:20

9:25 – 9:55

10:00 – 10:30

**Přestávka 20 min**

#### 2. blok

10:50 – 11:20

11:25 – 11:55

12:00 – 12:30

12:35 – 13:05

1. **BLOK:** KPR dospělý s AED, KPR dítě, obstrukce DC cizím tělesem, zástava krvácení (event.. k tomu krvácení z nosu)
2. **BLOK:** modelová situace: křeče (jak postupovat), modelová situace: KPR dospělý+AED, manipulace s člověkem v bezvědomí (otočení na záda, zotavovací poloha a kdy ji udělat, záklon hlavy), ošetření susp. fraktury HK,DK (šátek, dlaha).

### **OBSAH ZÁCHRANÁŘSKÉHO ŠKOLNÍHO DNE:**

- Školení je zaměřeno na základy první pomoci.
- Školení je určeno pro žáky a učitele základních škol.
- Školení se zaměřuje na rozvoj klíčových kompetencí a to především sociálních, personálních a občanských.
- Z personálních kompetencí rozvíjíme: spolupráci ve skupině, s vrstevníky a pedagogy, poskytování pomoci a podpory, vytváření pozitivní představy o své osobě a rozvíjení vlastní sebedůvěry a sebeúcty.
- Z občanských kompetencí rozvíjíme: chápání základních principů společenských norem, pravidel a zákonů a poskytnutí podle svých možností pomoci v krizové situaci.
- **Absolventi tohoto školení by měli být schopni poskytnout laickou první pomoc a najít řešení v krizové situaci.**